

MAAK JE KLEIN!

Een bewegingsspel over zelfbescherming bij dieren in de winter.

🕒 25 min.

Deze activiteit is het meest geschikt voor

jongere kinderen

oudere kinderen

- Grasveld Dijlepark
- 1 vlaggetje
- 1 fluitje (of ander geluidssignaal)
- Opstelling: de spelers vertrekken op een rij achter een gemarkeerde lijn (lint of stokjes)

😊

|

😊

😊

|

😊

VLAG

|

😊

😊

|

😊

😊

Situering binnen de eindtermen:

Lichamelijke opvoeding - Motorische competenties - Zelfredzaamheid in kindgerichte bewegingssituaties - Lichaams- en bewegingsbeheersing

1.1 De leerlingen kunnen de motorische basisbewegingen op een voldoende flexibele en verfijnde wijze aanwenden in gevarieerde en complexe bewegingssituaties.

Lichamelijke opvoeding - Motorische competenties - Groot-motorische vaardigheden en acties in gevarieerde situaties - Spel en sportspelen

1.18 De leerlingen kunnen eenvoudige spelideeën uitvoeren in eenvoudige bewegingsspelen.

1.19 De leerlingen kunnen zich in een spel inleven en hierbij verschillende rollen waarnemen.

Lichamelijke opvoeding - Motorische competenties - Groot-motorische vaardigheden en acties in gevarieerde situaties - Bewegen in verschillende milieus

1.23 De leerlingen bewegen op een aangepaste manier in de vrije natuur.

Zo doe je het:

Vorbereiding: vraag de spelers om te tonen dat ze kou hebben. Waarom maken jullie je klein? (minder warmteverlies door verkleining van je eigen oppervlakte). Dat doen sommige dieren in de winter ook.

Spel: alle spelers vertrekken achter de lijn tegelijkertijd. Ze moeten zo snel mogelijk het vlaggetje bereiken, maar als ze het fluitsignaal horen, is het te koud om zich te verplaatsen en maken ze zich heel klein. Anders sterven ze van de kou. Wie nog beweegt na het fluitsignaal of zich niet klein maakt, moet opnieuw starten aan het vertrekpunt.

Best zo veel mogelijk fluiten, zodat de spelers niet te snel het eindpunt bereiken.

Nabespreking: dieren moeten snel reageren op prikkels uit hun omgeving. Wie de kou negeert, gaat dood en overleeft niet. Dieren die zuinig omspringen met hun energie (zoals muizen en insecten) hebben de meeste overlevingskansen. Wijs er nadien op dat alle dieren die het vlaggetje bereiken winnaars zijn (en niet degene die dat als eerste doet), want ze zijn niet omgekomen door de kou.